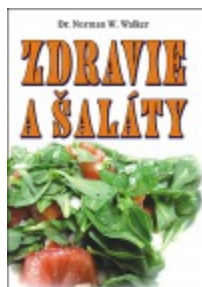


Zdravie a šaláty



[Norman W. Walker](#)

Zdravie a šaláty - Norman W. Walker ke stažení PDF
Príroda vybavila človeka všetkým, aby mohol svoje telo od narodenia až do vysokého veku udržať zdravé. K tomuto je potrebné len málo. Najdôležitejšie sú prírodné potraviny. Tajomstvo naplneného života je v správnej výžive, v spojení s dostatočným odpočinkom. V publikácii je uvedených vyše 100 najrozmanitejších receptov len na šalá

